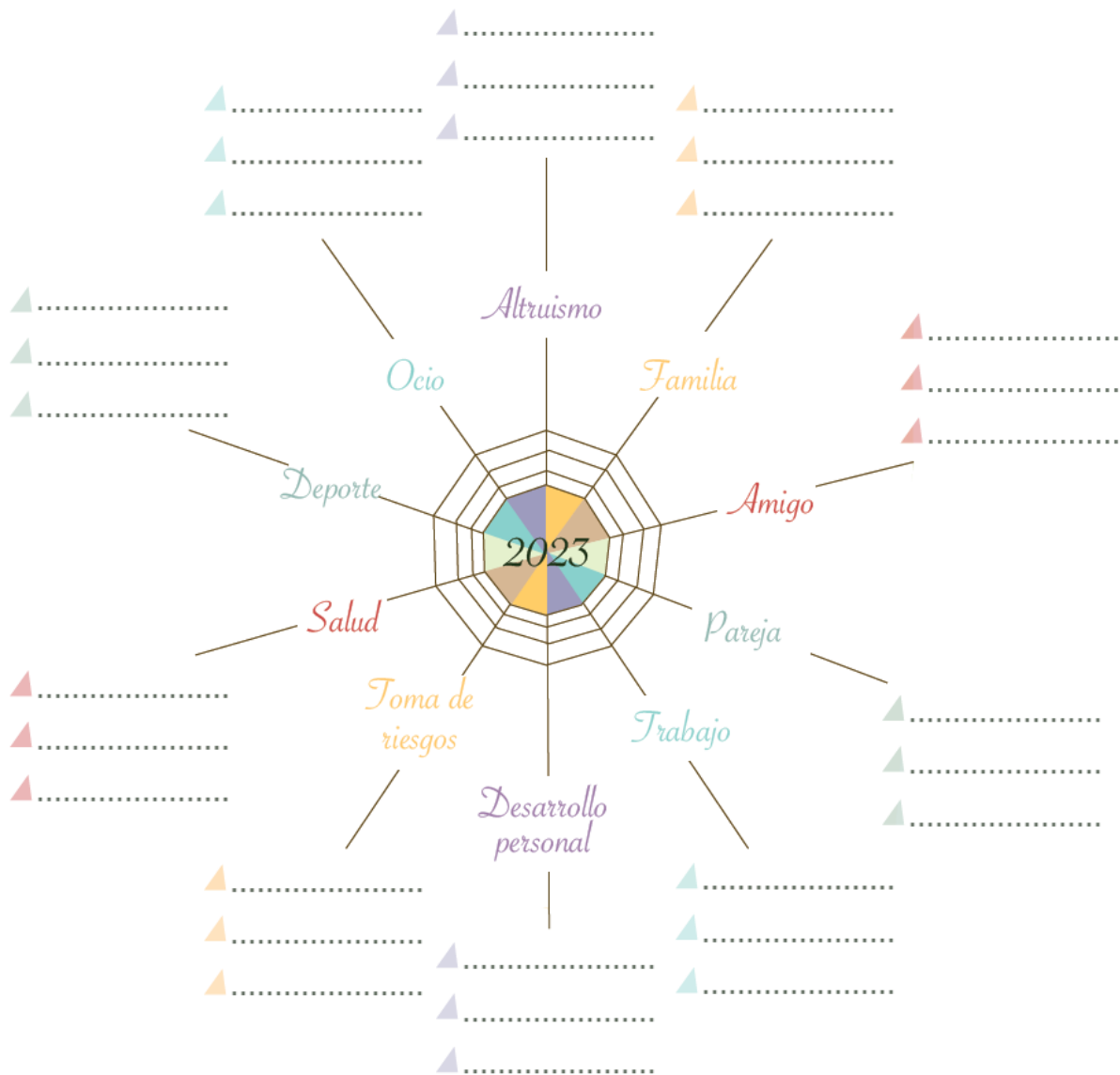


A partir de tu balance de 2022, determina en cada área de tu vida los cambios que quieres ver en 2023. Anótalos en forma de objetivos.



- A partir de la página anterior, **numera tus objetivos en orden de preferencia.** Evita emprender varios proyectos al mismo tiempo, ya que podrías dispersarte y no terminar ninguno. Por ese motivo, selecciona un máximo de 6 objetivos.
- Para cada uno de ellos, **indica las etapas necesarias.**
- **Planifica estas etapas a lo largo del año.**

Para más información y comprar la agenda: <https://decidestuv vida.com/agenda-desarrollo-personal-coaching-creativida/>